Частное образовательное учреждение
начальная общеобразовательная школа
«ШКОЛЬНОЕ ВРЕМЯ»
195027, г. Санкт-Петербург, набережная Свердловская, дом 38, к.5, литера Д,
Тел.: 8-800-222-58-72, e-mail: info@v-schooltime.ru, сайт: v-schooltime.ru

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
ЧОУ НОШ «Школьное время»
Протокол № 1
«27» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
К.Д. Мдинарадзе
«28» августа 2026

Введено в действие приказом № 1-Д
от «28» августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург
2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Частное образовательное учреждение начальная общеобразовательная школа "Школьное время" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Частного образовательного учреждения начальной общеобразовательной школы "Школьное время" (далее – ЧОУ НОШ "Школьное время"), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ЧОУ НОШ "Школьное время" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю для 2-3-х классов).

– Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса в первом полугодии.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый);

– в первом классе обучение проводится без домашних заданий (в соответствии с приказом Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. № 729).

В целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения в первых классах по 3 урока в день в сентябре и октябре:

– общее число часов, рекомендованных для изучения русского языка, в 1 классе сокращено не более чем на 6% - 4 часа в неделю;

– общее число часов, рекомендованных для изучения литературного чтения, в 1 классе сокращено не более чем на 3% - 3, 5 часа в неделю

– общее число часов, рекомендованных для изучения математики, в 1 классе сокращено не более чем на 6% - 3 часа в неделю;

– общее число часов, рекомендованных для изучения окружающего мира, в 1 классе сокращено не более чем на 12% - 1 час в неделю;

– общее число часов, рекомендованных для изучения изобразительного искусства, в 1 классе сокращено не более чем на 12% - 0, 5 часа в неделю;

– общее число часов, рекомендованных для изучения музыки, в 1 классе сокращено не более чем на 12% - 0, 5 часа в неделю;

– общее число часов, рекомендованных для изучения труда (технологии), в 1 классе сокращено не более чем на 12% - 0, 5 часа в неделю.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих интересы обучающихся к различным видам спорта (в том числе: «Танцевальный спорт»), удовлетворение потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Время, отводимое на данную часть учебного плана (1 час в неделю) внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется в 1 классе и во 2, 3 классах, реализующих общеобразовательную программу, на

увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура».

В ЧОУ НОШ "Школьное время» языком обучения является русский язык.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный (английский) язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация, начиная со 2 класса, проходит на предпоследней и последней учебной неделе четверти в соответствии с календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ЧОУ НОШ "Школьное время".

В рамках промежуточной аттестации отметка за четверть по предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Иностранный язык (английский язык)», «Математика», «Труд (технология)» выставляется на основе результатов текущего контроля с учетом результатов написания контрольных (диагностических) работ.

В рамках промежуточной аттестации отметка за четверть по предметам «Изобразительное искусство», «Музыка», «Физическая культура» выставляется на основе результатов текущего и тематического контроля в четверти.

Отметка за учебный год по предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Иностранный язык (английский язык)», «Математика», «Труд (технология)» выставляется на основе четвертных отметок и отметок за итоговые контрольные (диагностические) работы. В 4 классах

результаты ВПР по учебным предметам засчитываются как результаты итоговой контрольной работы в четвертой четверти.

Отметка за учебный год по предметам «Изобразительное искусство», «Музыка», «Физическая культура» выставляется на основе четвертных отметок.

В рамках изучения модулей учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» формой промежуточной аттестации является «зачет».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**						
	1а	**1б**	**2а**	**2б**	**3а**	**4а**	**4б**
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2
Математика	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2
Итого	21	21	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Физическая культура	0	0	1	1	1	0	0
Итого	0	0	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	21	23	23	23	23	23
Количество учебных недель	33	33	34	34	34	34	34
Всего часов в год	653	653	782	782	782	782	782
	С учетом 16 часов в I четверти (в сентябре-октябре)						